

A COMPOSTAGEM É UM PROCESSO BIOLÓGICO EM QUE OS MICRORGANISMOS TRANSFORMAM A MATÉRIA ORGÂNICA COMO FOLHAS, PAPEL E RESTOS DE COMIDA E DE JARDIM, NUM MATERIAL SEMELHANTE AO SOLO, A QUE SE CHAMA COMPOSTO. O COMPOSTO ATUA COMO ADUBO ORGÂNICO, MELHORA A ESTRUTURA DO SOLO E A RESISTÊNCIA DAS PLANTAS, TENDO UMA AÇÃO POSITIVA NA QUALIDADE DOS VEGETAIS (ALIMENTAR, AMBIENTAL E SAÚDE).

# COMPOSTAGEM



## PROBLEMAS MAIS FREQUENTES

SE...	ENTÃO...
aparecerem minhocas, bichos da conta, caracóis...	é bom sinal, são animais preciosos porque transformam rapidamente o seu lixo em adubo.
estiver seco...	junte água, o composto deve estar húmido como uma esponja acabada de espremer.
aparecerem roedores e moscas...	certifique-se que não colocou carne nem peixe na pilha, cubra-a com folhas secas, serradura ou palha; nunca deixe comida à vista.
cheirar a amónia ou a ovos podres...	junte folhas secas, palha, serradura ou pedaços de papel, areje e misture.
o composto cheirar a terra...	deixe repousar durante umas semanas e, pode fertilizar as suas plantas.
o volume baixar muito...	é muito bom sinal, o seu lixo está a ser transformado em adubo natural.
a pilha não aquecer...	tenha diversidade suficiente na pilha, misture os verdes com os secos; a pilha deve ter tamanho e humidade suficientes.
saírem vapores...	é natural, é calor a sair da pilha de compostagem.



[www.lipor.pt](http://www.lipor.pt)

Rua da Morena, 805 4435-996 Baguim do Monte

Telefone 229 770 100



[www.facebook.com/HortadaFormiga](https://www.facebook.com/HortadaFormiga)



## PASSOS PARA FAZER COMPOSTAGEM

### 1. ESCOLHER O LOCAL

No jardim ou na horta, abrigado do vento e idealmente debaixo de uma árvore de folha caduca, o que permite sombra no Verão e sol no Inverno.

### 2. PREPARAR O FUNDO

No fundo do compostor, colocar uma camada de ramos para permitir a circulação de ar, a entrada de organismos e a drenagem das águas.

### 3. BOA MISTURA DE MATERIAIS

Para satisfazer os requisitos nutricionais dos organismos, o enchimento do compostor deve ser feito às camadas, intercalando resíduos verdes - ricos em azoto - (flores, folhas, relva, cascas de frutas) e resíduos castanhos - ricos em carbono - (palha, folhas secas, relva seca).

### 4. GARANTIR AREJAMENTO

Remexer o conteúdo do compostor quando compactado.

### 5. GARANTIR HUMIDADE

Se a pilha estiver muito seca, adicionar água. Se estiver muito húmida, juntar papel, palha, cartão ou folhas secas.

## RESÍDUOS NA COMPOSTAGEM

### COLOCAR

- restos de hortaliça e legumes
- cascas de batatas
- cascas de fruta
- folhas e sacos de chá
- borra de café
- restos de pão
- aparas de relva
- folhas e erva



### ATENÇÃO

- cascas de ovos (esmagadas)
- ramos de arbustos (cortar curto)
- palha e feno (cortar curto)
- papel e cartão (cortado)
- restos de comida cozinhada sem gordura (tapar com materiais secos)
- cinzas de lenha (pouco)
- serradura de madeira não tratada (pouco)
- plantas resinosas (pouco)

### NÃO COLOCAR

- gorduras
- ossos e espinhas
- restos de carne e peixe
- excrementos de animais
- cinzas de cigarros e carvão



## VANTAGENS

### A COMPOSTAGEM

- recicla a matéria orgânica reintroduzindo-a no solo;
- reduz a quantidade de resíduos enviados para incineração/aterro;
- reduz a contaminação da água, do solo e a poluição atmosférica.

### O COMPOSTO

- melhora a estrutura do solo e atua como adubo natural;
- aumenta a resistência das plantas;
- reduz o aparecimento de pragas e doenças;
- aumenta a fertilidade e a vida do solo;

