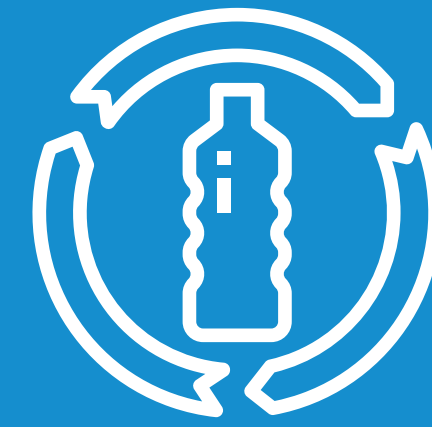


The image features a monochromatic blue color scheme. In the background, the silhouettes of a family—a man, a woman, and a child—are captured walking away from the viewer along a beach. The man is on the right, the woman on the left, and the child in the middle, holding hands. The ocean waves are visible in the distance, and the wet sand reflects the figures. Overlaid on this scene is the text 'GUIA PARA UM VERÃO AZUL' in a large, white, sans-serif font. The text is arranged in two lines: 'GUIA PARA UM' on the top line and 'VERÃO AZUL' on the bottom line, centered horizontally across the image.

GUIA PARA UM VERÃO AZUL



LEVA ÁGUA DE CASA

Opta por garrafas de metal, vidro ou de plástico reutilizável e enche-as com água da torneira.



LEVA LANCHEIRA

Leva comida saudável para a praia, optando por transportar e conservar em sacos de pano ou outras embalagens reutilizáveis.





EVITA MATERIAIS DE USO ÚNICO

Se fores a um bar ou restaurante, recusa as palhinhas ou outros utensílios de uso único.





DIZ SIM AO REUTILIZÁVEL

Picnic e lanche sabem ainda melhor em copos, pratos e talheres reutilizáveis.



CUIDADO COM AS BEATAS

Existem cinzeiros portáteis para manter a praia limpa.



CUIDA DA PRAIA

Leva sacos para guardares os teus resíduos até os entregares nos respetivos contentores.

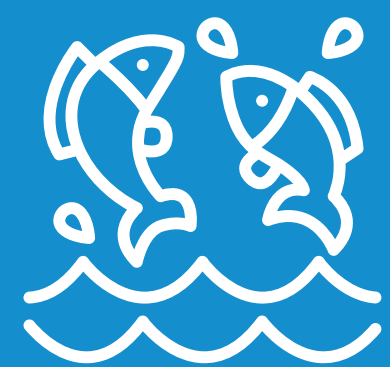




PASSA O TESTEMUNHO

Sensibiliza os teus amigos e familiares a estar na praia com respeito por todos e pelo ambiente.





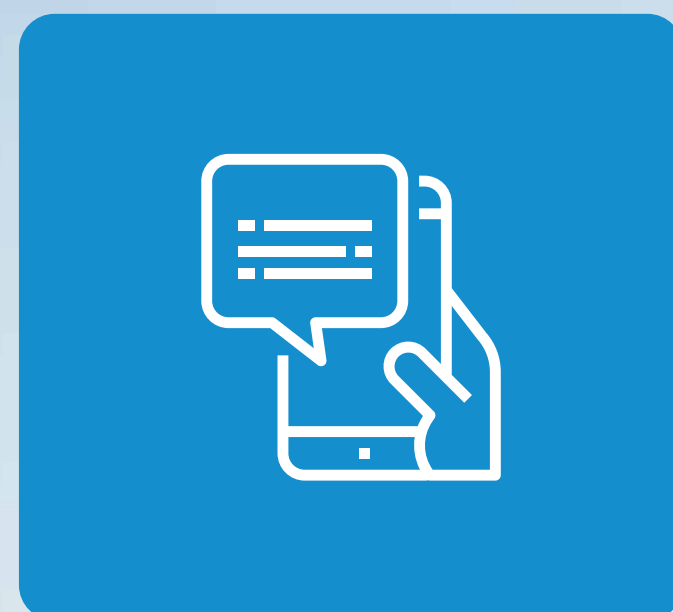
RESPEITA A NATUREZA

Conhece a fauna e flora fluvial e marítima, que devemos proteger.



FAZ PARTE DA MUDANÇA

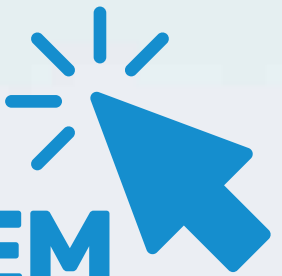
Torna-te voluntário ou organiza uma ação de limpeza.
O importante é cuidar das praias.



INFORMA-TE

Conhece o projeto "**Há Rio e Mar, Há Lixo para Transformar**" e as suas iniciativas para preservar rios, praias e mares.



**SABE
MAIS EM** 

www.lipor.pt/ha-rio-e-mar



Financiado por:



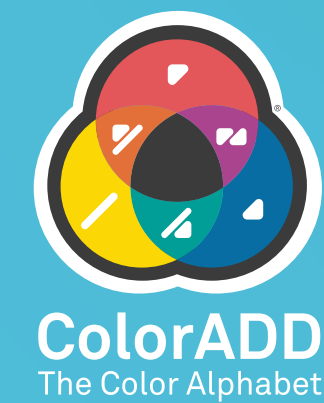
Operador do programa:



Parceiros:



Promotor:



**HÁ RIO E MAR
HÁ LIXO PARA
TRANSFORMAR**