

lipor 

reutilizar

MUDA
TUDO

*Guia de boas práticas
de Redução e Reutilização*

 ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL

 GONDOMAR
CÂMARA MUNICIPAL

 MATOSINHOS

 MATOSINHOS

 Porto.

 É bom
viver aqui!

 Valongo

 CÂMARA MUNICIPAL
VILA DO CONDE

 REPÚBLICA
PORTUGUESA
AMBIENTE E
AÇÃO CLIMÁTICA

 FUNDO
AMBIENTAL

 ENEA
ESTRATÉGIA NACIONAL
DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL
2020

*Reutilizar começa em nós.
E muda tudo.*

A REUTILIZAÇÃO DE BENS USADOS ESTÁ AO ALCANCE
DE TODOS, É UMA FORMA SIMPLES DE REDUZIR
RESÍDUOS E DE APROVEITAR EFICAZMENTE
OS RECURSOS DISPONÍVEIS.

COM AS COMUNIDADES REUSE PRATICAMOS E PROMOVEMOS
A REUTILIZAÇÃO COMO UMA FORMA FUNDAMENTAL
DE ESTAR NESTE PLANETA E CONTRIBUIR PARA
UM FUTURO MAIS SUSTENTÁVEL PARA TODOS.
JUNTE-SE E FAÇA PARTE DA MUDANÇA.

índice

A REUTILIZAÇÃO E A REDUÇÃO
DO DESPERDÍCIO 04

AS COMUNIDADES CIRCULARES
E A SUSTENTABILIDADE 05

OS BENEFÍCIOS DA REDUÇÃO
E REUTILIZAÇÃO 06

REUTILIZAR: UMA TENDÊNCIA
COM FUTURO 07

ADIRA À TENDÊNCIA REUSE 08

DICAS DE REDUÇÃO E REUTILIZAÇÃO 09

REUTILIZAÇÃO CRIATIVA OU UPCYCLING 10

REPARAÇÃO 11

BANCOS DE BENS 12

PARTILHA E TROCA 13

ANEXO DE ATIVIDADES
MUDA TUDO 14

ROUPA E CALÇADO 15

MÓVEIS USADOS 16

PEQUENOS ELETRODOMÉSTICOS 17



A Reutilização e a Redução do desperdício

A PREVENÇÃO DE RESÍDUOS É A ADOÇÃO DE MEDIDAS PARA REDUZIR A QUANTIDADE E A PERIGOSIDADE DOS RESÍDUOS PRODUZIDOS, POR EXEMPLO ATRAVÉS DA REUTILIZAÇÃO DOS PRODUTOS, PROLONGANDO O SEU TEMPO DE VIDA.

TROCAR E PARTILHAR, DOAR, ALUGAR EM VEZ DE COMPRAR, COMPRAR EM SEGUNDA MÃO OU REPARAR SÃO ALGUMAS DAS MEDIDAS QUE PROMOVEM A REUTILIZAÇÃO E FAZEM TODA A DIFERENÇA.

ESTE GUIA DIGITAL FOI CRIADO PARA PARTILHAR IDEIAS E AJUDAR A COMUNIDADE A ADOTAR BOAS PRÁTICAS DE REDUÇÃO E REUTILIZAÇÃO NO SEU DIA-A-DIA.

ESTA É A NOSSA FORMA DE CAMINHAR PARA UMA SOCIEDADE MAIS CIRCULAR E SUSTENTÁVEL. DE SERMOS, CADA VEZ MAIS, UMA COMUNIDADE REUSE.



As Comunidades circulares e a sustentabilidade

O ATUAL MODELO DE PRODUÇÃO E CONSUMO DE BENS BASEIA-SE NA EXTRAÇÃO DE RECURSOS, NO SEU PROCESSAMENTO, CONSUMO E DESCARTE. ISTO TEM UM ENORME IMPACTO NA SUSTENTABILIDADE, JÁ QUE IMPLICA EXTRAIR DA NATUREZA 65 MIL MILHÕES DE TONELADAS DE MATERIAIS TODOS OS ANOS.

AO MESMO TEMPO, ESTE MODELO ORIGINA UMA GRANDE QUANTIDADE DE RESÍDUOS, DESDE O INÍCIO DA PRODUÇÃO.

Sabia que para produzir um smartphone com menos de 200g comercializado numa pequena embalagem são produzidos 86kg de resíduos?

PARA CAMINHARMOS RUMO A UMA ECONOMIA MAIS CIRCULAR, OS PRODUTOS DEVEM TER UMA VIDA ÚTIL MAIS LONGA E SEREM MAIS FÁCEIS DE REPARAR E RECICLAR.



Os benefícios da redução e reutilização

ADOTAR BOAS PRÁTICAS DE REDUÇÃO E REUTILIZAÇÃO É ESSENCIAL PARA CUMPRIR OS OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL DAS NAÇÕES UNIDAS, PROPOSTOS PARA 2030.

- PERMITE REDUZIR A EXTRAÇÃO DE MATERIAIS, AJUDANDO A TORNAR O CONSUMO E A PRODUÇÃO MAIS RESPONSÁVEIS (OBJETIVO 12 DOS ODS);
- REDUZ O IMPACTO NO CLIMA (OBJETIVO 13 DOS ODS);
- AUMENTA AS OPORTUNIDADES DE EMPREGO PRODUTIVO, ATRAVÉS DA MUDANÇA PARA PADRÕES DE REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO MAIS INTENSIVOS EM MÃO-DE-OBRA (OBJETIVO 8 DOS ODS);
- POTENCIA O DESENVOLVIMENTO DE NOVOS MODELOS DE NEGÓCIO E DESEMPENHA UM PAPEL FUNDAMENTAL NO FORNECIMENTO DE BENS A BAIXO CUSTO, BENEFICIANDO AS COMUNIDADES E TORNANDO-AS MAIS SUSTENTÁVEIS (OBJETIVO 11 DOS ODS).



Reutilizar: uma tendência com futuro

NOS ÚLTIMOS ANOS O CONCEITO DE REUTILIZAÇÃO GANHOU UM NOVO IMPULSO, FRUTO DA URGÊNCIA DA TRANSIÇÃO PARA UMA ECONOMIA MAIS CIRCULAR.

NESTA MUDANÇA DESTACA-SE O SURGIMENTO DE NOVAS ABORDAGENS INOVADORAS QUE PROMOVEM A PARTILHA, O EMPRÉSTIMO E A TROCA DE BENS, GERANDO O ENVOLVIMENTO E A COLABORAÇÃO DAS COMUNIDADES.



Adira à tendência reuse

AS ORGANIZAÇÕES TÊM VINDO A ABRAÇAR A SUSTENTABILIDADE. PELA INCORPORAÇÃO DE PRÁTICAS DE REDUÇÃO E REUTILIZAÇÃO NAS OPERAÇÕES E ÁREAS ADMINISTRATIVAS, ESTÃO A SER ENCONTRADAS NOVAS UTILIZAÇÕES PARA SUBPRODUTOS, MATERIAIS OBSOLETOS OU EMBALAGENS USADAS.

MAS É ESSENCIAL CONECTAR OS CIDADÃOS OU AS ENTIDADES QUE TÊM BENS DE QUE JÁ NÃO NECESSITAM COM AQUELES QUE OS PROCURAM. ISTO SIGNIFICA QUE TODOS DEVEM RECONHECER OS RESÍDUOS COMO RECURSOS E TRABALHAR EM CONJUNTO, PROMOVENDO A REUTILIZAÇÃO, ATRAVÉS DE MÚLTIPLAS FORMAS.

VAMOS FAZER DA REUTILIZAÇÃO UMA PRÁTICA DE TODOS!



Dicas de Redução e Reutilização

- PRIVILEGIAR O CONSUMO DE ÁGUA DA TORNEIRA, REDUZINDO O CONSUMO DE EMBALAGENS;
- CRIAR UM “BAR DE ÁGUA” PARA DEGUSTAÇÃO CEGA DE VÁRIOS TIPOS DE ÁGUA, INCLUINDO CANALIZADA, DESMISTIFICANDO BARREIRAS AO SEU CONSUMO;
- APOSTAR NA REDUÇÃO DO DESPERDÍCIO NAS ÁREAS ADMINISTRATIVAS (EX: REDUZIR AS IMPRESSÕES, USAR O PAPEL NA FRENTE E VERSO);
- PREFERIR LOIÇA REUTILIZÁVEL EM VEZ DE DESCARTÁVEL;
- SEMPRE QUE POSSÍVEL, OPTAR POR PRODUTOS A GRANEL;
- ADOPTAR UMA POLÍTICA DE COMPRAS SUSTENTÁVEIS;
- INSTALAR MÁQUINAS DE BEBIDAS QUENTES QUE ACEITEM LOIÇA REUTILIZÁVEL (CANECAS);
- INSTALAR PONTOS DE PARTILHA DE BENS (EX: DE SACOS REUTILIZÁVEIS, LIVROS, ENTRE OUTROS);
- REAPROVEITAR EMBALAGENS USADAS DANDO-LHES NOVAS UTILIZAÇÕES (COMO FRASCOS DE VIDRO PARA FAZER JARRAS OU PORTA-LÁPIS);
- DISSEMINAR INFORMAÇÃO SOBRE O IMPACTO AMBIENTAL, SOCIAL E ECONÓMICO DOS RESÍDUOS E A NECESSIDADE DA SUA REDUÇÃO;
- PROMOVER A UTILIZAÇÃO DE AUTOCOLANTES “PUBLICIDADE NÃO ENDEREÇADA AQUI NÃO” NAS CAIXAS DE CORREIO;
- PROMOVER A UTILIZAÇÃO DE LANCHEIRAS/MARMITAS, REDUZINDO OS DESCARTÁVEIS.

Reutilização Criativa ou Upcycling

A REUTILIZAÇÃO CRIATIVA OU UPCYCLING É UMA TENDÊNCIA ATUAL DE OLHAR PARA PRODUTOS, RESÍDUOS OU BENS EM FIM DE VIDA E TRANSFORMÁ-LOS EM ALGO NOVO, VALORIZANDO-OS E DANDO-LHES UMA SEGUNDA VIDA.

PERMITE CRIAR NOVAS PEÇAS DE MOBILIÁRIO, DE DECORAÇÃO, ENTRE MUITAS OUTRAS.

*No upcycling,
a imaginação é o limite!*



Reparação

AO CONTRÁRIO DE HOJE, A REPARAÇÃO DE EQUIPAMENTOS E BENS DE CONSUMO ERA MUITO FREQUENTE NO PASSADO.

NISSO, É ESSENCIAL VOLTARMOS ATRÁS. PRECISAMOS DE ABANDONAR A CULTURA DO “DESCARTÁVEL” E VOLTAR A INTEGRAR A REPARAÇÃO NA NOSSA VIDA, PROLONGANDO A VIDA ÚTIL DOS PEQUENOS ELETRODOMÉSTICOS, EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÔNICOS, MOBILIÁRIO, VESTUÁRIO E CALÇADO, ENTRE OUTROS BENS.

Sugestão: organize um evento dedicado à reparação de pequenos eletrodomésticos.

Bancos de Bens

A CRIAÇÃO DE UM BANCO DE BENS É UMA FORMA DE PROMOVER A REUTILIZAÇÃO DE BENS COMO MOBILIÁRIO E EQUIPAMENTOS, QUER DENTRO DAS PRÓPRIAS ORGANIZAÇÕES, QUER ATRAVÉS DA SUA DOAÇÃO OU VENDA A PREÇOS SIMBÓLICOS.

ANTES DE COMPRAR, REUTILIZE BENS QUE JÁ EXISTEM. É LEMBRE-SE SEMPRE DE DAR UMA NOVA VIDA AQUELES DE QUE JÁ NÃO PRECISA.



Partilha e troca

A ECONOMIA DE PARTILHA NÃO É UM CONCEITO NOVO.

INCLUI TROCAR, EMPRESTAR OU ALUGAR BENS DE CONSUMO, PRIVILEGIANDO O ACESSO A EXPERIÊNCIAS EM DETRIMENTO DO CONSUMO E POSSE DOS BENS.

A EVOLUÇÃO DIGITAL IMPULSIONOU A ECONOMIA DE PARTILHA, COM AS REDES SOCIAIS A DESEMPENHAREM UM PAPEL MUITO IMPORTANTE NA PROMOÇÃO DA PARTILHA E REUTILIZAÇÃO DE BENS.

CONHEÇA ALGUMAS BOAS PRÁTICAS:

- *Mercados de trocas:*

OS MERCADOS DE TROCAS OU SWAP MARKETS PERMITEM A VENDA OU TROCA DOS MAIS DIVERSOS BENS USADOS. PODEM DECORRER EM AMBIENTE FECHADO OU AO AR LIVRE, COM UMA PERIODICIDADE PRÉ-DEFINIDA.

- *Bookcrossing:*

ESTA PRÁTICA CONSISTE EM DEIXAR UM LIVRO NUM LOCAL PÚBLICO PARA QUE OUTROS O ENCONTREM, LEIAM E VOLTEM A PARTILHAR, DE FORMA INFORMAL, COM O OBJETIVO GENÉRICO DE TRANSFORMAR O MUNDO NUMA BIBLIOTECA, EVITANDO QUE OS LIVROS SE TRANSFORMEM EM RESÍDUOS.

- *Bibliotecas das coisas:*

AS BIBLIOTECAS DAS COISAS PROPORCIONAM O ACESSO A BENS E UTENSÍLIOS DE USO DOMÉSTICO, ATRAVÉS DE EMPRÉSTIMO POR TEMPO LIMITADO OU COM UM CUSTO SIMBÓLICO. SÃO ÚTEIS PARA CIDADÃOS OU ORGANIZAÇÕES QUE NÃO PRETENDAM ADQUIRIR UM DETERMINADO BEM DEVIDO AO SEU CUSTO OU À LIMITAÇÃO DE ESPAÇO, AO MESMO TEMPO QUE AJUDAM A COMBATER O DESPERDÍCIO E O CONSUMO EXCESSIVO.

Anexo de atividades
Muda Tudo

Roupa e calçado

EM MAU ESTADO

EM BOM ESTADO

↓
PODE TER REPARAÇÃO?

↓
PODE DOAR
A FAMILIARES,
AMIGOS,
INSTITUIÇÕES

↓
PODE
MODIFICAR
E TRANSFORMAR
NUMA
NOVA PEÇA

↙
Sim

↘
Não

↘
LOJA
DE ARRANJOS
DE ROUPA,
SAPATEIRO

↘
PODE
MODIFICAR
E TRANSFORMAR
NOUTRA
COISA ÚTIL?

↘
Sim

↘
Não

↘
COSTUREIRA,
SAPATEIRO,
DIY

↘
RECICLE
SE PUDER
OU ENTREGUE
NUM ECOCENTRO



Móveis usados

EM MAU ESTADO

EM BOM ESTADO

PODE TER REPARAÇÃO?

Sim

CARPINTEIRO,
OFICINA DE
RESTAURO

Não

PODE
MODIFICAR
E TRANSFORMAR
NOUTRA
COISA ÚTIL?

Sim

DIY, OFICINA
DE RESTAURO

Não

ENTREGUE
NO ECOCENTRO

PODE DOAR
A FAMILIARES,
AMIGOS,
INSTITUIÇÕES

PODE
MODIFICAR
E TRANSFORMAR
NUMA
NOVA PEÇA



Pequenos eletrodomésticos

EM MAU ESTADO



PODE TER REPARAÇÃO?



Sim

ELETRICISTA,
SERVIÇOS DE
REPARAÇÕES
ELÉTRICAS,
OU PARTICIPE
NUM REPAIR CAFÉ



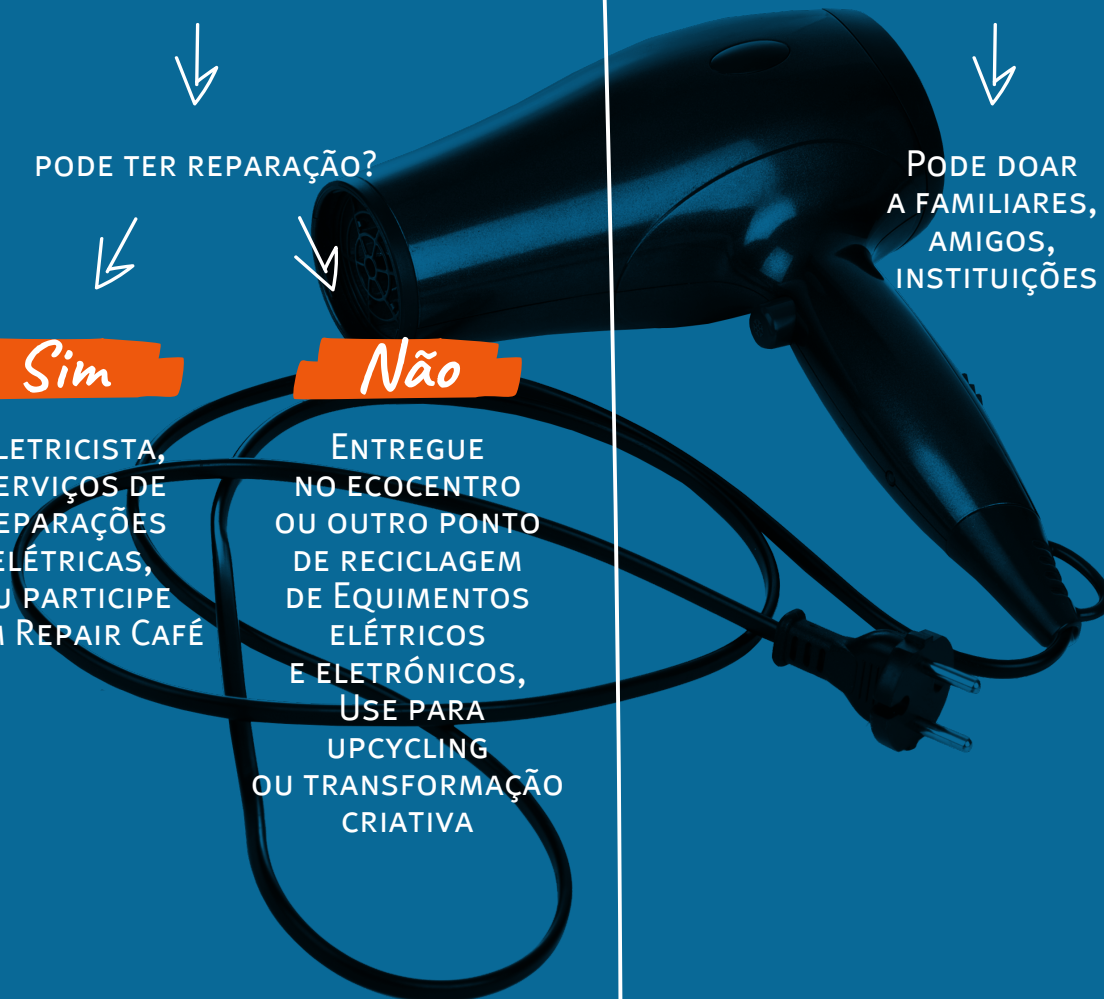
Não

ENTREGUE
NO ECOCENTRO
OU OUTRO PONTO
DE RECICLAGEM
DE EQUIAMENTOS
ELÉTRICOS
E ELETRÔNICOS,
USE PARA
UPCYCLING
OU TRANSFORMAÇÃO
CRIATIVA

EM BOM ESTADO



PODE DOAR
A FAMILIARES,
AMIGOS,
INSTITUIÇÕES



lipor

