

HORTA
DAFORMIGACOMPOSTAGEM
CASEIRA

CC

A compostagem é um processo biológico em que os microrganismos transformam a matéria orgânica como folhas, papel e restos de comida e de jardim, num material semelhante ao solo, a que se chama composto.



VANTAGENS DO COMPOSTO

- Melhora a estrutura do solo e atua como adubo natural.
- Introduce organismos benéficos no solo.
- Melhora a resistência das plantas a pragas e doenças.
- Tem uma ação positiva na qualidade dos vegetais (alimentar, ambiental e saúde).

Fale connosco para
saber mais sobre como
fazer compostagem.

CC

PROJETO

TERRA À TERRA

O Terra à Terra é um projeto que visa promover a compostagem caseira ao nível das habitações, prédios e instituições com jardim nos Municípios Associados da Lipor. Para receber gratuitamente um compostor e produzir o seu próprio composto, inscreva-se no Terra à Terra.

Além de frequentar uma formação em compostagem caseira, poderá receber visitas de apoio por técnicos de compostagem, que o ajudam no processo, tirando todas as suas dúvidas.

HORTA
DAFORMIGADESPERDÍCIO
ALIMENTAR

DA

SABIA QUE... nos Municípios Associados da Lipor os resíduos alimentares representam cerca de 30% da fração indiferenciada? Grande parte destes resíduos é composta por alimentos que são desperdiçados na confeção de refeições, quer durante a sua preparação, quer durante a armazenagem, por má gestão de stocks ou pelo expirar dos prazos

PROJETO
DOSE CERTA

O Dose Certa visa promover a redução da produção de resíduos alimentares e o combate ao desperdício alimentar, através da sensibilização da população para a alteração de hábitos relacionados com a problemática, focando aspetos económicos, ambientais e de saúde associados.

Para começar a poupar dinheiro e a evitar o desperdício de alimentos em sua casa, consulte toda a informação e formação que disponi-

de validade. Outra parte do desperdício é constituída pelos alimentos confeccionados que não são consumidos, ou seja, aqueles que são preparados mas que não saem da cozinha e aqueles que regressam como sobras nas travessas e pratos que serviram a refeição, devido a menus com quantidades de alimentos a mais.

bilizamos sobre refeições equilibradas, aproveitamento integral dos alimentos e organização e economia doméstica.

Se tem um estabelecimento de restauração, inscreva-se e faça parte da rede de estabelecimentos com Reconhecimento Dose Certa. Além de combater o desperdício alimentar e fomentar uma alimentação equilibrada, otimiza o orçamento e reduz custos, envolvendo os clientes em práticas ambientais sustentáveis.

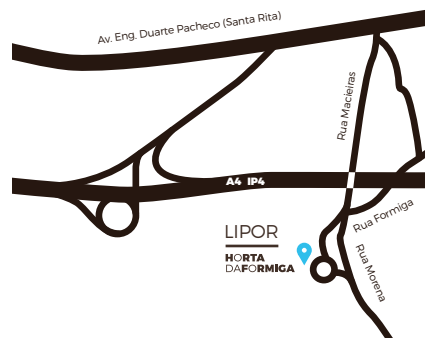
ONDE ESTAMOS

Rua Morena 805, 4435-996 Baguim do Monte, Gondomar
Tel: 229 770 100 | Fax: 229 756 038 | E-mail: info@lipor.pt
GPS: 41.199460, -8.545834 | www.lipor.pt

www.facebook.com/HortadaFormiga



lipor

HORTA
DAFORMIGA

COMPOSTAGEM

AGRICULTURA
BIOLÓGICAJARDINAGEM
SUSTENTÁVEL
E BIODIVERSIDADEDESPERDÍCIO
ALIMENTAR

FORMAÇÃO

CULTIVAMOS
BOAS PRÁTICAS

lipor

HORTA DA FORMIGA

CC AB JB DA FO

A Horta da Formiga é um espaço de sensibilização de boas práticas agrícolas e ambientais.



HORTA DA FORMIGA

AGRICULTURA BIOLÓGICA

AB

A agricultura biológica procura fornecer ao cidadão alimentos frescos, saborosos e autênticos, respeitando os ciclos de vida naturais.

VANTAGENS

- Produzir os próprios alimentos, reduzindo a fatura do supermercado
- Garantir a qualidade dos alimentos
- Garantir alimentos mais frescos e saborosos
- Promover saúde e bem-estar
- Respeitar os ecossistemas e aumentar a biodiversidade

AB

PROJETO HORTA À PORTA

O Horta à Porta - Hortas Biológicas da Região do Porto, é um projeto que visa promover a qualidade de vida da população, através de boas práticas agrícolas, ambientais e sociais.

Esta iniciativa passa pela criação de espaços verdes dinâmicos e úteis, promovendo a biodiversidade e boas práticas agrícolas, através da compostagem caseira e agricultura biológica, mas também pela promoção do

contacto com a natureza, qualidade de vida, subsistência e responsabilidade social.

Para cultivar um talhão numa das nossas hortas perto de si, inscreva-se no Horta à Porta e tenha acesso a alimentos mais saudáveis. O Horta à Porta é implementado em parceria com os Municípios, Juntas de Freguesia, Instituições e Empresas.

HORTA DA FORMIGA

JARDINAGEM SUSTENTÁVEL E BIODIVERSIDADE

JB

Crie um jardim sustentável e disfrute de todos os seus benefícios, incluindo a poupança de água e de manutenção.

VANTAGENS

- Promover a biodiversidade
- Melhorar a fertilidade e vida do solo e a saúde da sua horta e jardim
- Tornar o espaço mais natural
- Reduzir a manutenção e o consumo de água
- Evitar a contaminação pela utilização de pesticidas e fertilizantes químicos tóxicos

JB

PROJETO JARDIM AO NATURAL

O Jardim ao Natural tem como objetivo alargar a área de agricultura em modo biológico dos 8 Municípios associados e sensibilizar a população para a manutenção de espaços verdes de forma sustentável.

Assine a Carta de Compromisso e com as nossas dicas adote no seu jardim práticas mais sustentáveis.

Se pretende mudar as práticas de manutenção dos espaços verdes da sua instituição, contacte-nos para desenvolvermos um plano de intervenção, manutenção e formação às equipas responsáveis. Ajudaremos a sua instituição a poupar tempo e dinheiro com as práticas ou alterações às práticas que o Jardim ao Natural tem para oferecer.

FORMAÇÃO

FO

Disponibilizamos um conjunto variado de cursos teórico-práticos, de curta duração, para que possa facilmente aplicar em sua casa. As atividades que realizamos são destinadas ao cidadão comum que vive em casa ou apartamento com um pequeno jardim/horta.

CONHEÇA O NOSSO PROGRAMA DE FORMAÇÃO E INSCREVA-SE.

