



DICA DE PREVENÇÃO

Não sabemos se tem ideia que, mesmo que inconscientemente, já coloca em prática muitos gestos de Prevenção no seu dia-a-dia... Não acredita? Acompanhe-nos e comprove por si mesmo!

Na Prevenção é que está o Ganho!



#comunidadescirculares
#ewwr2021



Com a Semana Europeia da Prevenção no horizonte (20-28 novembro) vamos partilhar algumas dicas de comportamentos e atitudes para tornarmos a Prevenção na Produção de Resíduos uma realidade diária e dar-lhe ideias de ações para dinamizar nesta Semana.



DICA DE PREVENÇÃO

Sabia que...

Diariamente colocamos em prática inúmeras ações de prevenção, sem nos darmos conta?

#comunidadescirculares
#ewwr2021



Acompanhe as nossas dicas e veja o que já faz e o que pode ainda vir a fazer!

A prevenção é um gesto diário, mas que pode ser realçado durante a Semana Europeia da Prevenção. Inscreva a sua ação e mãos à obra!



DICA DE PREVENÇÃO

Programa de Formação para a EWWR 2021

Quer participar na Semana Europeia da Prevenção, mas não tem ideias?

#comunidadescirculares
#ewwr2021

Junte-se a nós e saiba como fazê-lo.
Em 2021 decorre online num formato
muito interativo!

<https://www.lipor.pt/pt/noticias/programa-de-formacao-para-a-semana-europeia-da-prevencao-reserve-ja-na-sua-agenda-2/>



DICA DE PREVENÇÃO

Carpooling: muito mais do que andar à boleia com estranhos

Consiste em partilhar um veículo próprio e as despesas numa viagem entre vários passageiros.

#comunidadescirculares
#ewwr2021

Esta é uma solução económica de transporte, principalmente para grandes percursos, e também uma medida amiga do ambiente. Ao reduzir o número de carros a circular nas cidades é possível diminuir as emissões de CO₂.

De entre as diversas vantagens do Carpooling, destacam-se:

- Diminuir os custos com a manutenção do carro;
- Reduzir a emissão de gases poluentes;
- Diminuir o congestionamento rodoviário.

Por isso já sabe: ao partilhar, só tem a ganhar!



DICA DE PREVENÇÃO



Se pode ser reparado, não precisa ser comprado...

É o que acontece a muitos eletrodomésticos e outros aparelhos eletrónicos que temos em casa.

#comunidadescirculares
#ewwr2021

Um fio, um fusível, um parafuso, uma borracha? Por vezes coisas tão simples e que podem dar uma nova vida sem implicar uma nova compra! Se não tiver conserto, deve ser entregue para reciclagem.

Saiba como em
<https://crew.lipor.pt/>



DICA DE PREVENÇÃO

Não desperdice. Embrulha.

Foi almoçar ou jantar fora? E "não comeu tudo...", então "Embrulhe." e leve para casa o que sobrou da sua refeição.

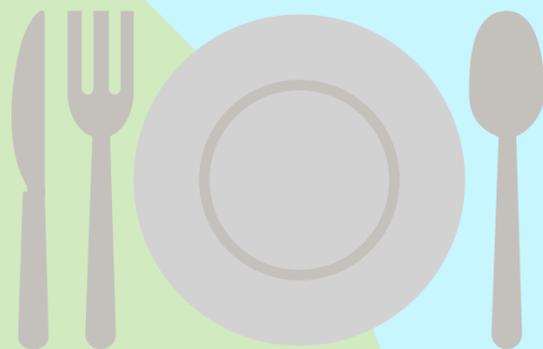
#comunidadescirculares
#ewwr2021

O Embrulha. consiste em disponibilizar, gratuitamente, embalagens biodegradáveis nos restaurantes aderentes. Estas embalagens permitem aos clientes levar as sobras permitindo o aproveitamento dos alimentos em vez de irem para o caixote do lixo.
Não desperdice. Embrulha.

<https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/100-desperdicio/desperdicio-alimentar/>



DICA DE PREVENÇÃO



Os alimentos são demasiado valiosos para deitar fora.

Mas todos os dias desperdiçamos alimentos!
Sobrou? Não deite fora!

#comunidadescirculares
#ewwr2021

São restos de preparação?
Não sabe o que fazer com eles?

Consulte o nosso Guia (Biblioteca –
Prevenção - Guia de Receitas de
Sobras Requintadas) e conheça
algumas sugestões para evitar deitar
comida ao lixo!

[https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/
100-desperdicio/desperdicio-
alimentar/](https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/100-desperdicio/desperdicio-alimentar/)



DICA DE PREVENÇÃO

Sabia que cerca de 40% dos nossos resíduos urbanos são compostáveis?

Excelentes notícias!

#comunidadescirculares
#ewwr2021

Ao fazer compostagem está a prevenir que estes resíduos se tornem lixo e a devolver à terra o que a ela pertence. Como agradecimento, a natureza fornece-lhe um composto de elevada qualidade para colocar na sua horta ou jardim!

<https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/compostagem-caseira-e-comunitaria/a-compostagem-2/>





DICA DE PREVENÇÃO

UpCycling: Um bem apenas é desperdício, quando desperdiçamos o seu potencial.

O Upcycling veio para ficar e está a conquistar cada vez mais adeptos.

#comunidadescirculares
#ewwr2021

Consiste basicamente em reaproveitar objetos e materiais para criar novos produtos, muitas vezes com funções diferentes, mas sem alterar as características principais do objeto original. A imaginação é o limite!

<https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/100-desperdicio/upcycling-lipor/>



DICA DE PREVENÇÃO



Já leu? Então passe a outro...

É este o princípio do Bookcrossing: criar espaços de troca de livros usados.

#comunidadescirculares
#ewwr2021

Se já leu e não pretender ler novamente, deixe ficar e leve outro livro. Desta forma, todos podem ler mais sem ter que adquirir livros novos!

Sugestão de ação a dinamizar na Semana da Prevenção:

Na sua escola, empresa e até mesmo no seu condomínio, crie um local de troca de livros e faça saber a todos desta iniciativa!

<https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/100-desperdicio/bookcrossing-lipor/>





DICA DE PREVENÇÃO



Já não lhe serve? Fora de moda? Reinvente!

Sim, estamos a falar de roupa...

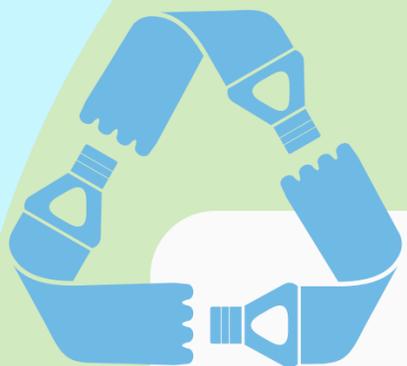
#comunidadescirculares
#ewwr2021

Aquela peça que tanto gostava, mas que já não está na moda ou ficou muito apertada ou muito larga, podem ter uma segunda vida sem ser necessariamente o caixote do lixo... Caso não lhe sirva a si, poderá doar a quem dela necessite, caso esteja em boas condições. A imaginação é o limite! Sugestão de ação a dinamizar na Semana da Prevenção:

Desfie alguém com habilidade para transformar estas relíquias e organize um workshop de transformação de roupa durante a Semana da Prevenção.

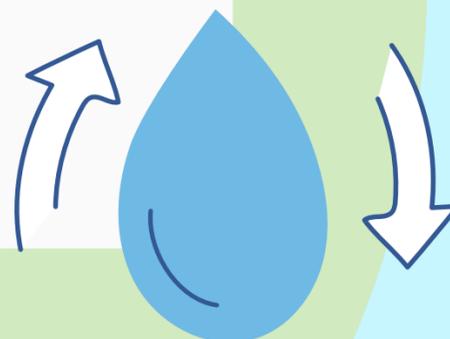


DICA DE PREVENÇÃO



Faça da Prevenção de Resíduos
um gesto diário!

#comunidadescirculares
#ewwr2021



Agora que a Semana da Prevenção
está à porta, aproveite e coloque em
prática as Dicas que partilhamos
consigo:

<https://www.lipor.pt/pt/sensibilizar/100-desperdicio/na-prevencao-e-que-esta-o-ganho/>

#lipor #vidasustentavel #prevencao
#reutilizar #comunidadescirculares
#ewwr2021



DICA DE PREVENÇÃO

Já está a participar nas ações da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos?

Não se esqueça!

#comunidadescirculares
#ewwr2021



Aceda a <https://www.lipor.pt/pt/noticias/preparados-a-semana-europeia-da-prevencao-esta-prestes-a-arrancar/> e conheça as ações abertas ao público.

Não deixe de participar!

#lipor #vidasustentavel #prevencao
#reutilizar #comunidadescirculares
#ewwr2021



DICA DE PREVENÇÃO

Como viver um estilo de vida circular



#comunidadescirculares
#ewwr2021

. Diga sim à Compostagem!

. Reparar é a primeira opção

. Velho é ouro: compre em segunda mão

. Beba, use e economize água

. Adote a política dos R's: Refletir,
Recusar, Repensar, Reduzir, Repassar,
Recuperar, Reutilizar, Reciclar

#lipor #vidasustentavel #prevencao

#reutilizar #comunidadescirculares

#ewwr2021





DICA DE PREVENÇÃO



Porquê que comprar em
segunda mão é bom para o
Planeta?

#comunidadescirculares
#ewwr2021

Promove menos produção logo
menos desperdício, promove a
sustentabilidade e, ao mesmo
tempo, permite descobrir e
experenciar novos produtos.

#lipor #vidasustentavel #prevencao
#reutilizar #comunidadescirculares
#ewwr2021

