



Foto: DR/CM Maia

1 Dez 2017, 16:15

Texto de **Pedro Emanuel Santos**

CIDADE

MAIA: PROGRAMA MUNICIPAL DE SAÚDE ESCOLAR VAI PARA O 13º ANO

CM Maia, Maia, Programa Saúde Escolar

O Programa Municipal de Saúde Escolar, organizado pela Câmara está a cumprir o 13º ano letivo de existência. Trata-se de um projeto nacional nas preocupações de saúde ao nível autárquico”, conform município maiato.

ARTIGOS RELACIONADOS



Há 1 mês
“Quero ser um líder inspirador e motivador”

Os protocolos para o prolongamento da iniciativa durante o próximo ano foram assinados esta quinta-feira na Câmara da Maia. Serão levados a cabo 11 projetos de saúde para o 1º ciclo e mais seis workshops para os 2º e 3º ciclos.

De acordo com a autarquia, “estão abrangidas todas as escolas da rede pública do 1º ciclo, infantários da Santa Casa da Misericórdia da Maia e as IPSS a operar no concelho”.

Várias figuras públicas apadrinham os projetos, como o chef Hernâni Ermida (educação alimentar), a estilista Katty Xiomara (prevenção solar), a atleta olímpica Fernanda Ribeiro (educação postural) ou o piloto Renato Pita (prevenção rodoviária). O FC Porto é o embaixador geral.

“É a prevenção que nos ajuda a criar uma sociedade mais saudável, começando nas crianças, e contagiando positivamente os adultos”, assinalou Emília Santos, vereadora responsável pela Educação e Saúde.

ÚI
Hé
Fi
Pc
Cu
Hé
Bc
pc
De
Hé
Ar
ei
Pc
Cu



Há 1 mês

Maia: idoso assaltou bomba de gasolina à mão armada



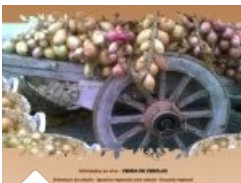
Há 2 meses

Silva Tiago é o novo presidente da Câmara da Maia



Há 3 meses

Maia inaugura horta comunitária



Há 3 meses

Feira histórica de regresso à Maia

Em concreto, para os jardins de infância e escolas básicas EB1 o Programa Nacional de

Saúde Escolar abrange os projetos ‘Maia Refeições Saudáveis & Sustentáveis’ (destinado à educação alimentar), o ‘Maia, com o sol no coração vamos ter precaução’ (prevenção solar), ‘Maia refeições seguras – de pequenino se torce o pepino’ (segurança alimentar), ‘Maia menu saudável’ e ‘amigos hortícolas’ (ambos de educação alimentar), ‘Maia, melhor postura, mais saúde’ (educação postural), ‘Maia, amiga da dádiva de sangue’ (saúde e cidadania), ‘Maia, prevenção rodoviária começa por ti’ (prevenção rodoviária) e ‘Maia, pequenos socorristas’ (primeiros socorros).



Foto: DR/CM Maia

Para os 2º e 3º ciclos estão previstos os projetos Afetos – ‘Violência no namoro: das práticas aos significados, Adições – ‘Põe-te a milhas das pastilhas’, Saúde Oral – ‘Piercings, o custo de um furo’, Saúde e Cidadania – ‘Dar sangue, uma atitude positiva’, Educação Alimentar – ‘Sabes o que comes?’ e Saúde Mental – ‘Porta aberta à saúde mental’.

Todos estes programas, refere a Câmara da Maia, contam a parceria da ACES Maia/Valongo, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, LIPOR, Liga Portuguesa contra o Cancro – Núcleo do Norte, Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica, Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Instituto Português do Sangue e da Transplatação, ISMAI, Instituto de Biologia Molecular da Universidade do Porto, Universidade Fernando Pessoa, Polícia Municipal da Maia e Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar São João.

A autarquia lembra ainda que educar para a saúde “consiste em dotar as crianças e os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas à sua saúde e ao seu bem-estar físico, social e mental, bem como a saúde dos que os rodeiam, conferindo-lhes assim um papel interventivo”.

Todas as áreas que a Direção Geral de Saúde (DGS) sugere como áreas essenciais de intervenção “são trabalhadas pela Câmara da Maia”.

O município maiato, liderado por António Silva Tiago (PSD), aponta como outros objetivos do programa a promoção da literacia em saúde, de atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis, a valorização de atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis e conduzam a estilos de vida saudáveis e a universalização do acesso e a qualificação da oferta para a educação para a saúde em meio escolar.

“Compete às escolas e comunidade envolvente formar cidadãos também na área da saúde, o que será fator diferenciador não só na prevenção da doença como na minimização das doenças evitáveis, como a obesidade, a diabetes, a hipertensão ou o cancro”, sublinha a Câmara da Maia.

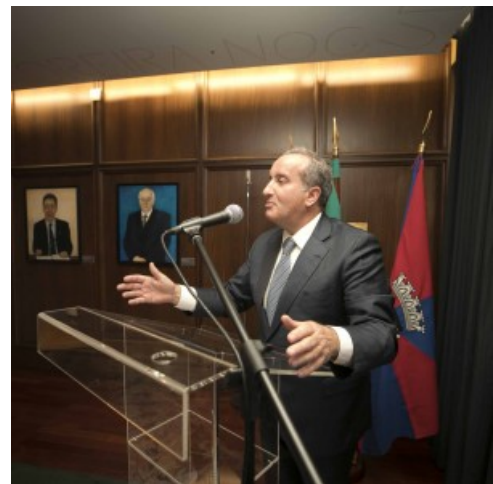


Foto: DR/CM Maia

Recorde-se que o Programa Municipal de Saúde Escolar da Maia teve a sua primeira edição em 2005. Na altura contou com apenas dois projetos, contra os 11 atualmente realizados.

ACOMPANHE

RSS
Facebook
Twitter
Youtube
Vimeo

ATUALIDADE

Cidade
Cultura
Desporto
Pessoas
Inteligência
Multimédia

SERVIÇOS

Publicidade tradicional
Gozto
Conteúdos
Glossário

Desenvolvido por [INDABOX](#)

QUEM SOMOS

Ficha técnica
Contactos
Perguntas frequentes
Estatuto editorial

+ PORTO24

Praça
Memória
Comunidade
Opinião
Agenda