



O acesso às ações é livre (exceção feita às atividades dedicadas às escolas do concelho da Maia), estando a participação restrita à lotação do espaço onde se realizam.

Sexta-feira, 1 de junho - Dia Mundial da Criança

10h10

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimíssima
Cooperativa Agrícola da Maia

10h15 | 10h45 | 11h15 | 14h30 | 15h00 | 15h30

Aula prática para crianças

A horta de beber – águas aromatizadas
Gabinete de Saúde da Maia

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Aula prática de cozinha para crianças

Bolachas aromáticas
Quinta da Gruta

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Atelier de plantação

A minha horta
Quinta da Gruta

11h00

Yoga no parque

Despertar da Sensibilidade

12h30

Aula prática de cozinha família

Chefe de cozinha a designar

16h00

Hora do Conto

Biblioteca Dr. Vieira de Carvalho

17h00

Vaca Mimíssima

Workshop de queijo-fresco
Cooperativa Agrícola da Maia

17h30

Tai chi no parque

Despertar da Sensibilidade

18h00

ABERTURA OFICIAL

18h00

Teatro de rua

Compostagem lá em casa
LIPOR

18h00

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimíssima
Cooperativa Agrícola da Maia

18h30

Demonstração culinária

Chefe de cozinha a designar

20h00

Prova de azeites

Prova de azeites

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30 | 17h30

Reutilização criativa

O Zé Relva
Lipor

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Mural hortíssima

Ilustração de painel de 25 metros
Nelson Maia

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Pão de trigo da Maia

Atelier

17h45

Aula prática de cozinha

Chefe de cozinha a designar

21h00

Demonstração culinária

Chefe de cozinha a designar

21h30

Aula prática de cozinha

Corte de presunto e hortícolas
Chefe Vítor de Oliveira

Sábado, 2 de junho

10h10

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimíssima
Cooperativa Agrícola da Maia

10h15

Aula prática para crianças

Chefe de cozinha a designar

11h30

Atuação musical e etnográfica

Grupo de Danças e Cantares
Nossa Senhora de Guadalupe

12h00

Prova comentada

Sandra Tavares

16h00

Aula prática de cozinha

Chefe Rui Martins

16h30

Demonstração culinária

Chefe Marco Gomes

10h15 | 10h45 | 11h15

Aula prática para adultos

A horta de beber – águas aromatizadas
Gabinete de Saúde da Maia

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30 | 17h30

Atelier de plantação

A minha horta
Quinta da Gruta

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Reutilização criativa

O Zé Relvas
Lipor

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Mural hortíssima

Ilustração de painel de 25 metros
Nelson Maia

11h00

Yoga no parque

Despertar da Sensibilidade

11h00

Demonstração culinária

Maia Master Chefs +60

12h30

Performance artística

Grupo de Danças Urbanas da
Orquestra Filarmónica de Vermoim

12h45

Aula prática para crianças

Chefe Lurdes Lourenço

14h30 | 15h30 | 16h30 | 17h30

Aula prática para crianças

Bolachas e pão aromáticos
Quinta da Gruta

14h30 | 15h00 | 15h30

Oficina didática para adultos

Hortícolas: os crus e os outros
Gabinete de Saúde Maia

15h00

Aula prática para adultos

Desperdício alimentar
Cristina Ferreira (LIPOR)

15h00 | 16h00 | 17h00 | 18h00 | 19h00

Compostagem doméstica

Minicurso e distribuição de compostores

17h30

Aula prática de cozinha

Chefe Álvaro Costa

17h30

Tai chi no parque

Despertar da Sensibilidade

18h00

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimíssima
Cooperativa Agrícola da Maia

18h30

Vaca Mimíssima

Workshop de leite-creme
Cooperativa Agrícola da Maia

19h00

Momento musical

Pequenos Cantores da Maia

19h30

Demonstração culinária

Chefe Elísio Bernardes

19h30

Aula prática de cozinha

11h00

Prova comentada

Sandra Tavares

11h00

Workshop culinário para crianças

Desperdício alimentar
Cristina Ferreira (LIPOR)

15h30

Leitura e oficina de escrita criativa

A horta das palavras
Luz Ferreira

21h00

Demonstração culinária

Elísio Bernardes

22h00

Aula prática de cozinha

Sopa Hortíssima
Confraria gastronómica das Cebolas
Agrupamento do Castelo da Maia

Domingo, 3 de junho

10h10

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimíssima
Cooperativa Agrícola da Maia

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30 | 17h30

Aula prática de cozinha para crianças

Bolachas e pão aromatizados
Quinta da Gruta

Quinta da Gruta

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30 | 17h30

Atelier de plantação

A minha horta
Quinta da Gruta

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Reutilização criativa

O Zé Relvas
Lipor

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Mural hortíssima

Ilustração de painel de 25 metros
Nelson Maia

10h45

Tertúlia

Agricultura sustentável e alimentação
LIPOR

11h00

Aula prática de cozinha para crianças

Chefe Elísio Bernardes

11h00

Yoga no parque

Despertar da Sensibilidade

12h00

Atuação musical

Grupo de Guitarras
Orquestra Filarmonia de Vermoim

12h30

Aula prática de cozinha família

Chefe Elísio Bernardes

15h00

Aula prática

logurte caseiro com YogurtNest
Ana Jervis e Miguel Leal

15h00 | 16h00 | 17h00 | 18h00 | 19h00

Compostagem doméstica

Minicurso e distribuição de compostores
LIPOR

15h00

Leitura e oficina de escrita criativa

A horta das palavras
Luz Ferreira

16h30

Aula prática de cozinha

Chefe Elísio Bernardes

17h30

Tai chi no parque

Despertar da Sensibilidade

18h00 | 19h00

Teatro de rua

Compostagem lá em casa
LIPOR

18h00

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimíssima
Cooperativa Agrícola da Maia

18h30

Animação musical

Grupo vocal
Amigos da Maia

19h00

Petisco Slow Food

Chefe Vasco Guimarães

19h00

Demonstração culinária

Chefe Bruno Oliveira

21h00

Aula prática de cozinha

Sopa Hortíssima
Confraria Gastronómica das Cebolas
Agrupamento do Castelo da Maia

Segunda, 4 de junho

10h10

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimíssima
Cooperativa Agrícola da Maia

10h15 | 10h45 | 11h15 | 14h30 | 15h00 | 15h30

Aula prática para crianças

A horta de beber – águas aromatizadas
Gabinete de Saúde da Maia

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Aula prática de cozinha para crianças

Bolachas aromáticas
Quinta da Gruta

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Atelier de plantação

A minha horta
Quinta da Gruta

15h00 | 16h00 | 17h00 | 18h00 | 19h00

Compostagem doméstica

Minicurso e distribuição de compostores
LIPOR

15h30

Tai chi no parque

Clube Maia Sénior
Desporto da CM Maia

15h30

Aula prática

Sumos naturais
Escola Profissional Novos Horizontes

16h00

Hora do Conto

Biblioteca Dr. Vieira de Carvalho

17h00

Demonstração culinária

Confraria Gastronómica das Cebolas
Agrupamento do Castelo da Maia

17h30

Tai chi no parque

Despertar da Sensibilidade

17h30

Aulas de cozinha para crianças

Chefe de cozinha a designar

18h00

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimíssima
Cooperativa Agrícola da Maia

18h30

Aula prática de cozinha

Sopa Hortíssima
Confraria Gastronómica das Cebolas
Agrupamento do Castelo da Maia

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30 | 17h30

Reutilização criativa

O Zé Relvas

Lipor

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Mural hortfssima

Ilustração de painel de 25 metros

Nélson Maia

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Pão de trigo da Maia

Atelier de cozedura

Raquel Rodrigues

11h00

Yoga no parque

Despertar da Sensibilidade

Aula prática de cozinha para crianças

Chefe de cozinha a designar

17h00

Vaca Mimfssima

Workshop de leite-creme

Cooperativa Agrícola da Maia

Chefe de cozinha a designar

19h00

Aula prática de cozinha

Chefe de cozinha a designar

21h00

Aula prática de cozinha

Chefe de cozinha a designar

21h30

Demonstração culinária

Chefe de cozinha a designar

Terça, 5 de junho - Dia Mundial do Ambiente

10h10

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimfssima

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Mural Hortfssima

Ilustração de painel de 25 metros

17h00

Vaca Mimfssima

Workshop de leite-creme

10h15 | 10h45 | 11h15 | 14h30 | 15h00 | 15h30

Aula prática para crianças

A horta de beber – águas aromatizadas

Gabinete de Saúde da Maia

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Aula prática de cozinha para crianças

Bolachas e pão aromático

Quinta da Gruta

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Atelier de plantação

A minha horta

Quinta da Gruta

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Reutilização criativa

O Zé Relvas

Lipor

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Oficina de reutilização

Quercus

Célia Vilas Boas

10h15 | 11h15 | 12h15 | 14h30 | 15h30 | 16h30

Oficina didática

Provas sensoriais

Raquel Rodrigues

11h00

Yoga no parque

Despertar da Sensibilidade

15h00 | 16h00 | 17h00 | 18h00 | 19h00

Compostagem doméstica

Minicurso e distribuição de compostores

LIPOR

15h00

Leitura e oficina de escrita criativa

A horta das palavras

Luz Ferreira

15h30

Aula prática

Sumos naturais

Escola profissional Novos Horizontes

17h30

Tai chi no parque

Despertar da Sensibilidade

17h30

Aula prática de cozinha

Confraria Gastronómica das Cebolas

Agrupamento do Castelo da Maia

18h00

Ordenha da vaca

Meia de leite Mimfssima

Cooperativa Agrícola da Maia

18h30 | 19h00

Teatro de rua

Compostagem lá em casa

LIPOR